

2. Waynforth, D. Effects of Conception Using Assisted Reproductive Technologies on Infant Health and Development: An Evolutionary Perspective and Analysis Using UK Millennium Cohort Data / D. Waynforth // Yale J Biol Med. – 2018. – Vol. 91, № 3. – P. 225–235.

УДК 616-058.86-036.12-08-003.9

ЧАСТО БОЛЕЮЩИЕ ДЕТИ: ЛЕЧЕНИЕ, РЕАБИЛИТАЦИЯ

Лысенко И.М.¹, Потапова В.Е.¹, Домбьялова Э.С.², Лысенко А.С.³

УО «Витебский государственный медицинский университет»¹

УЗ «Витебский областной детский клинический центр»²

УО «Белорусский государственный медицинский университет»³

Целью настоящего исследования является изучение клинического течения респираторной заболеваемости у детей-дошкольников, лечение пациентов и их реабилитация. Частота ОРЗ до 8 раз в год при отсутствии осложнений является вариантом нормы. Иммунные нарушения не стойкие [1,2].

Основа диагностики частой респираторной заболеваемости: исключение специфических заболеваний дыхательных путей, уровня поражения.

Общие принципы терапии заболеваний дыхательной системы у детей

Особенности этиологии и патогенеза инфекций респираторного тракта у детей диктуют иные подходы к выбору терапии. Основным принципом терапии является раннее начало с учетом предполагаемой этиологии и клинической формы заболевания, степени тяжести, осложнений, сопутствующих заболеваний.

Этиотропная терапия. Основными направлениями в терапии респираторных заболеваний является этиотропная и патогенетическая терапия. В этиотропной терапии **выделяют противовирусную, антибактериальную и противогрибковую.**

У детей раннего возраста выбор эффективных и безопасных химиотерапевтических средств этиотропной терапии при ОРВИ весьма ограничен. При ОРВИ у детей раннего возраста в основном используются те препараты, которые характеризуются широким противовирусным спектром за счет неспецифических механизмов действия. В педиатрической практике наиболее часто применяются препараты интерферона.

Виферон – комбинированный препарат рекомбинантного интерферона- $\alpha 2\beta$ ассоциированного с мембраностабилизирующими препаратами (антиоксидантами), выпускается в виде суппозитория.

Показание к назначению антибактериальной терапии: развитие явно бактериального воспалительного процесса в дыхательных путях: гнойного среднего отита; гнойного синусита; острого бактериального тонзиллита (ангины); паратонзиллита; эпиглоттита; обструктивного ларингита с явлениями стеноза гортани 2-3 степени; острого гнойного трахеобронхита/бронхита; пневмонии.

Патогенетическая терапия. Патогенетическая терапия включает **назначение противовоспалительных средств**, которые делятся на: нестероидные противовоспалительные лекарственные средства (НПВС), кортикостероидные препараты (КС).

Симптоматическая терапия. Третьим направлением терапии является симптоматическая терапия. К ней относятся **противокашлевые средства и жаропонижающие препараты.**

Терапия кашля. Многообразие причин, вызывающих кашель, сложность его патогенеза и возможность развития осложнений исключают бездумность и механистичность в выборе терапии этого синдрома, особенно у детей. **Деконгестанты.** В комплексное лечение детей с ОРВИ необходимо включать средства, направленные на

уменьшение отека слизистой носа. **Иммунокорригирующая терапия** воспалительных заболеваний нижних дыхательных путей. Иммуноглобулины в настоящее время применяются только по специальным показаниям.

Отдельно нам бы хотелось остановиться на использовании в схеме лечения **Циклоферона** (метилглюкозамина акридонацетата). В соответствии с официальными рекомендациями метилглюкозамина акридонацетат не должен применяться у детей младше 4 лет. «Циклоферон» является индуктором интерферона. Индукторы интерферона – это самостоятельный класс высоко- и низкомолекулярных природных и синтетических соединений, который способен «включать» систему интерферона и вызывать в клетках организма синтез собственных (эндогенных) интерферонов, обладают рядом положительных качеств: высоким уровнем и широким спектром специфической активности, достаточной длительностью противовирусного действия, высоким терапевтическим индексом, способностью опосредованно подавлять вирусную репродукцию. Синтез эндогенного интерферона при введении индукторов сбалансирован и контролируется организмом, что приводит к отсутствию побочных действий, которые возможны при введении экзогенных интерферонов и их передозировке. Циклоферон полифункционален, является регулятором цитокинов, обладает иммунотропной активностью, стимулятором образования дефект-интерферирующих вирусных частиц, обладает противовирусной активностью.

Реабилитация часто и длительно болеющих детей на амбулаторном этапе в период ремиссии: диета, обогащенная витаминами, противовирусная терапия, препараты, оказывающие влияние на иммунитет, симптоматическая терапия, рефлексотерапия, фитотерапия, при угрозе присоединения бактериальной инфекции и отягощающих анамнестических данных – антибактериальная терапия, нормо- и гипоксигаротерапия.

Этиотропная терапия: *противовирусные препараты:* интерфероны, индукторы интерферонов.

Патогенетическая терапия: НПВС

Симптоматическая терапия: жаропонижающие средства, противокашлевые, глазные и ушные капли, витамины, фитотерапия, биопрепараты и др., нормо- и гипоксигаротерапия, противокашлевые препараты - растительные и синтетические, рефлексотерапия.

Показаниями для гипоксигаротерапии являются бронхолегочные заболевания: бронхиальная астма, хронический бронхит, состояние после перенесенной острой пневмонии и бронхита. Сердечно-сосудистые заболевания: НЦД всех типов. Данный метод лечения могут получать как взрослые, так и дети с 3-х-летнего возраста.

Выводы.

Только внимание врачей и родителей к здоровью ребенка, своевременно проведенные реабилитационные мероприятия пациентам будут способствовать улучшению его здоровья, качества жизни и сэкономят ребенка от избыточного приема лекарственных средств и полипрогмазии.

Литература:

1. Василевский, И.В. Особенности диагностики пневмонии у детей / И.В. Василевский // Мед.е знания. – 2008. – № 1. – С. 7–8.
2. Таточенко, В.К. Пневмонии у детей / В.К. Таточенко // Справочник педиатра. – 2006. – № 7. – С. 5–29.